



# Lebenslust- und Atem Festival (LAF)

17.5. - 21.5.2023  
Vorläufiges Programm



Atemhaus  
Hubertushof

Poppenberg 5, 95505 Immenreuth, Deutschland  
Tel.: +49 9642 - 6913 100, Mobil: +49 0162 60 96 346

## 17.5. Mittwoch

18.30 - 20.00  
20.00 - 21.00  
danach

Anreisetag ab 16.00

### Abendessen

Elektro Universe - Thomas Poser  
Feuer / Tanz / Jamming

## 18.5. Donnerstag

7.00 - 8.00  
8.00 - 9.30  
10.00 - 11.00  
11.15 - 13.00  
13.00 - 14.30  
14.30 - 18.30  
18.30 - 20.00  
20.30 - 22.00  
danach

Morgenaktivitäten

### Frühstück

Eröffnungs Zeremonie  
Community Breathe mit HG und Lera Lange

### Mittagspause

Healing, Vorträge / Angebote der Teilnehmer / Teezeremonie

### Abendessen

Handpan / Hang Konzert mit Lea Valentina  
Feuer / Tanz / Jamming

## 19.5. Freitag

7.00 - 8.00  
8.00 - 9.30  
9.30 - 10.00  
10.00 - 13.00  
13.00 - 14.30  
14.30 - 18.30  
13.00 - 19.00  
18.30 - 20.00  
20.00 - 21.00  
21.00 - 22.30  
danach

Morgenaktivitäten

### Frühstück

Community circle und Logistik  
Workshop space / Free time / Teezeremonie

### Mittagspause

Healing, Vorträge / Angebote der Teilnehmer / Teezeremonie  
Schwitzhütte mit Mario Lange

### Abendessen

Abend-Meditation mit Erdenhüter-Kristallen - Wolfgang Hahl  
Gong Konzert mit Nalini  
Feuer / Tanz / Jamming

## 20.5. Samstag

7.00 - 8.00  
8.00 - 9.30  
9.30 - 10.00  
10.00 - 13.00  
10.00 - 12.00  
13.00 - 14.30  
14.30 - 18.00  
14.30 - 18.30  
18.30 - 20.00  
20.00 - 21.0  
21.00 - 22.30  
danach

Morgenaktivitäten

### Frühstück

Community circle und Logistik  
Workshop space / Free time / Teezeremonie  
Taiko Drumming mit Nils Tannert

### Mittagspause

Trancebreath mit HG und Lera Lange  
Healing, Vorträge / Angebote der Teilnehmer / Teezeremonie

### Abendessen

Vortrag Erdhüter Kristalle mit Erdheilungs- und Friedensmeditation (Wolfgang Hahl)  
Konzert - Nils Tannert  
Feuer / Tanz / Jamming

## 21.5. Sonntag

7.00 - 8.00  
8.00 - 9.30  
9.30 - 10.00  
10.00 - 13.00  
13.00 - 14.30  
14.30 - 16.00  
18.30 - 20.00  
20.15 - 22.00  
danach

Morgenaktivitäten

### Frühstück

Community circle und Logistik  
Workshop space / Free time / Angebote der Teilnehmer / Teezeremonie

### Mittagspause

Closing Zeremonie

### Abendessen

Konzert - Nils Tannert and friends  
Feuer / Tanz / Jamming

## 22.5. Montag

## Abreisetag

7.00 - 8.00

8.00 - 9.30

danach

Morgenaktivitäten

**Frühstück**

Free time und Abreise

## Bereits zugesagte Musik und Leiter

### Musik & Konzerte:

Trommelreisen/Konzerte

Hang/Handpan Konzerte

Nalini

Robert Enders

Thomas Poser

u.v.a.

Nils Tannert

Lea Valentina

Gong Konzert

Bergkristall-Klangschalen

Elektro-universe

<https://nils-tannert.de>

<https://leavalentina.com/>

<https://www.klangelixier.de/>

<https://www.crystal-voice.de/>

<https://elektro-universe.com/>

### Workshop space :

Trancebreath experience

Erdhüter Kristalle

Schwitzhütte

Teezeremonien

Verbindung - Atem und Blickkontakt

Meditatives tanZEN zu zweit

Energie- und Atemlenkung mit Qi Gong

Erdeaufstellung / Kraft der Bäume

HG und Lera Lange

Wolfgang Hahl

Mario Lange

Michael Schuller

Carolin Vogel

Sonja Maria Kantig

Wolfgang Hahl

Anja Busch

<https://www.inbreath.org/>

<http://erdenhueter-kristalle.de/>

<https://www.facebook.com/mario.lange.7777>

<https://khum-nara-tea.de/>

<https://atemschule-via.com>

[www.therapeuten.de/Kantig](http://www.therapeuten.de/Kantig)

<http://erdenhueter-kristalle.de/>

[www.anjasnaturreich.de](http://www.anjasnaturreich.de)

### Atemsessions:

HG & Lera Lange, Tanja Dörig, Carolin Vogel, u.v.a.

### Vorträge:

Wilfried Schmidt: Das Lebensmittel Atem

Jürgen: Vorträgen über die 5 biologischen Naturgesetze

Sandra Kunkel: Von der Knospe bis zur Wurzel - Wildkräuter Verwendung

Wolfgang Hahl: Abend-Meditationen mit Erdenhüter-Kristallen

Anja Busch: Weiblichkeit und Frau

### Morgenaktivitäten

**Massagen und 1x1 Klang sessions:** (nicht im Preis eingeschlossen)